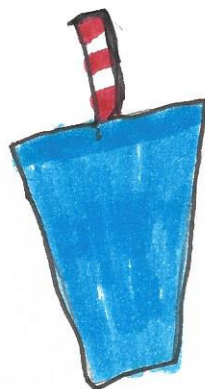
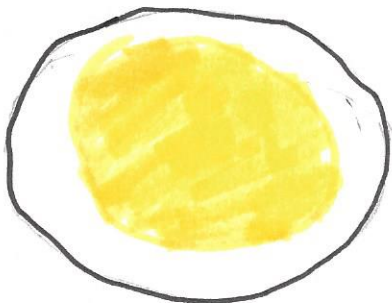
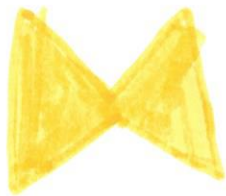
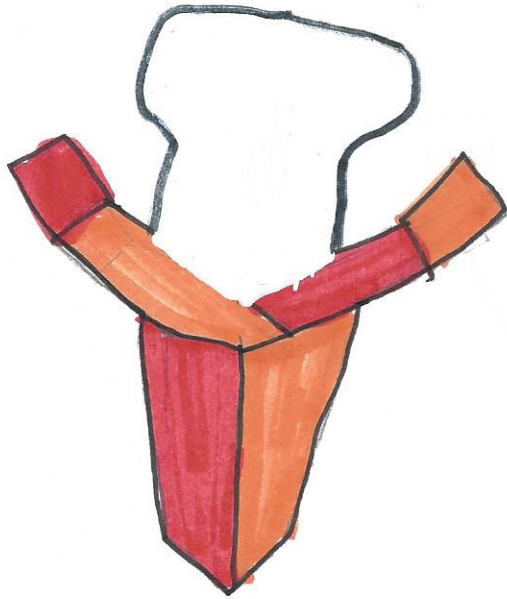


HEINZENWIES

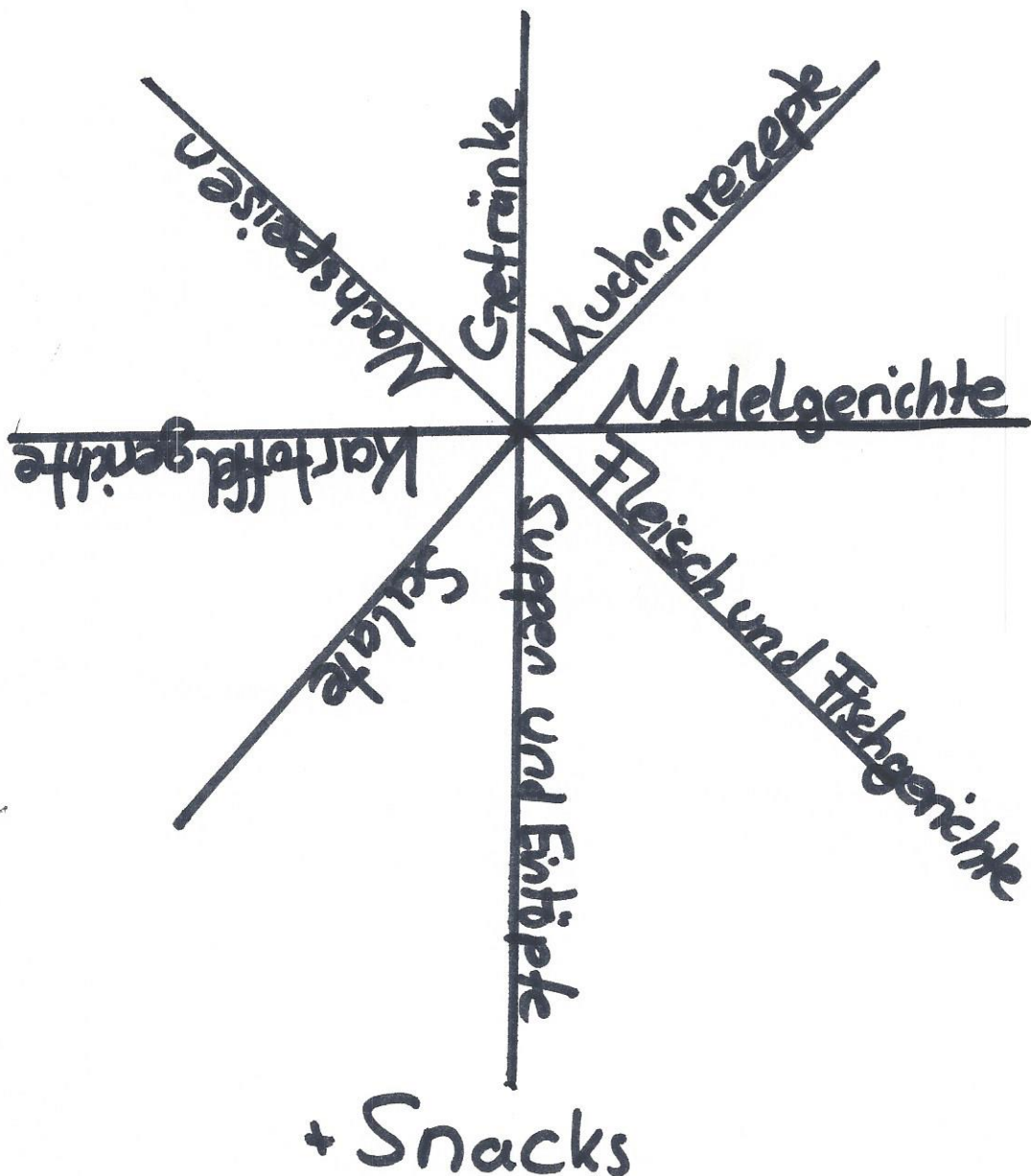
Kochbuch



@Heinzenwieskochbuch

Unser Kochbuchteam des Jahres 2021 hat für Sie leckere Rezepte und gute Ideen raus geschrieben.

Lesen Sie sich alles durch, denn hier gibt es die besten Rezepte.



Impressum

Redaktion und
Layout:

Adelia Raschewski,
Caleigh Rintoul,
Sarah Conradt,
Felix Stenzhorn,
Justus Mahner,
Mara Bongardt,
Juna Gorges,
Leni Marie Allmann,
Cosima Frey,
Elisabeth Wilhelm,
Adrian Neufeld,
Lenny Becker,
Nevin Mathias,
Angelina Schwabauer,
Constantin Lukas Vogt,
Antonia Wild,
Ruba Alhamoud
Emie Birkenmeier,
Lilith Gutendorf,
Lorena Loos,
Marie Luthmann,
Luise Meyer,
Carolina Wagner,
Franziska Zeiler,
Luc Dibooglu,
Dominik Wagner

Korrektur:

Lisa Herbert,
Evelyn Hirsch

Betreuende
Lehrer:

Frau Heinrich,
Frau Friesen

Inhaltsverzeichnis

1. **Salate**:
- Salat Olijje
 - Russischer Wintersalat
 - Kartoffelsalat mit Mayonaise
 - Nudelsalat
 - Buntersalat mit Pute
 - Rotebete Salat
 -

2. **Suppen und Eintöpfe**:
- Domkha Bei Suppe
 - Hunsrücker Bohnensuppe
 - vegane Minestrone
 - Gemösesuppe
 - Zuchinisuppe
 - Kürbiscrèmesuppe
 - Akroschka
 - Kräutercrèmesuppe
 - Pizzasuppe
 - Bohneneintopf
 - Linseneintopf mit Wienerwürstchen

3. **Kartoffelgerichte**
- Saarländischer Sauerkrautauflauf
 - Grumbeerküchelche
 - Schüttelpommes
 - Schales" - Reibkartoffeln
 - Pfälzer Grumbeerwaffele
 - Spälkile
 - Bambes
 - Kartoffel Gratin
 - Kartoffel - Stambes

4. Nudelgerichte

Pici mit 3 Soßen

Nudelteig

Käsespätzle

Pad Thai (V)

Vegetarisches Nudelgericht

Knuspernudeln

Tortellie in Tomatensauce

Spaghetti mit Tomaten und Zucchini

Nudelpizza

5. Fisch- und Fleischgerichte

Kräuter-Kabeljau

Lachs - Pilz - Ragout im
Reißbrand

Indisch Mango Chicken Curry

Hähnchen „Mexico“

Rinder Gulasch

Spießbraten

Gefüllte Kürbisse

Gefüllte Klöße (Gefüllte Klees)

Falscher Hase

Hackbällchen „Kreta“

Creemiges Pilzrisotto mit
Bacon

Sparribs

Krumbiere Wunseht
(Kartoffelwurst)

Leberwurstsoße

6. Snacks:

Bauernfriestick
Schafskäse-Snack
Gemüserösti mit Kräuteryoghurt
Schinderhannesbrötchen
Eierkuchergrundrezept
Wasserspätzchen
Apfelmus - die beste Beilage
Bacon Eier Sandwich
Sucuk mit Ei
Blätterteig Schinken Röllchen
Früchtücksquark

7. Nachspeisen:

Bratäpfel
Kaiserschmarren
Apfelcrumble
Waffeln
Quarkwaffeln
Quarkkeulchen
Dampfnudeln
Schnellekirschtaschen
Shortbread
Zimtwaffeln
Banane-Tiramisu
Wackelwürfel
Fruchtspieße
Meloneneis

8: Kuchenrezepte:

Rosinen-Bananen-Muffins
Schokostückencupcakes
Blaubeer Muffins

Limonaden Cupcakes

Berliner

Keks kuchen

Zitronenkuchen

Zebra kuchen

Veg. Gewürzkuchen

Käsekuchen

Krümeltorte

Schneewitchen kuchen

Erdbeer - cupcakes

Himbeertorte

Crunchy Erdbeertorte

Schokolokuss - Torte

9. Getränke

Littel mermaid

Silvester punch

Kürbis - Fitness - Saft

Pink - drink

Melonen - drink

Smoothies

kirch - kokos - smoothie